



特定健診のすすめ

特定健診とは俗に「メタボ健診」とも言われます。メタボリック症候群とは新しい病気ではありません。糖尿病や高血圧症などの入り口となるものです。そしてそれらは、脳卒中や心筋梗塞など取り返しのつかない病気の原因となることが多いのです。

「症状がないから健診はいらない」というあなたは間違っています。「健診」とは健康な人が隠れた病気がないかどうかを探るのが目的です。メタボでも糖尿病、高血圧症でも原則として無症状です。しかし決定的な症状が出た後では遅すぎるのです。後悔先に立たず、なんて言う事は避けたいものです。

「病院は嫌いだ。俺はポックリ死ぬから良いのだ」というあなたも間違っています。救急や医療の態勢が発達している現代では、昔のようにポックリとは死なせてくれません。脳卒中を患い半身不随となり、「健診うけときや良かった」と臍を噛んでも後の祭りです。

私自身、医者の不養生で高血圧を放置し平成20年に脳卒中で倒れました。幸い後遺症を残さずに仕事に復帰しています。そんな私なので生意気なことを言わせてもらいました。

症状が全くないあなたや病院が大嫌いなあなたにこそ、特定健診をお勧めします！