

滝田医院ニュース 第36号

〒022-0001 大船渡市末崎町字平林75-1 滝田医院 電話0192-29-3108
内科(循環器、呼吸器、消化器)

院長 滝田有(たきた たもつ):医学博士・日本内科学会認定総合内科専門医・日本循環器学会認定循環器専門医

- 9月中は臨時休診はありません。ただし祝日が多いので暦は良く見てください。祝日は全て休診です。なお10月は6日(土)と15日(月)が休診です。ホームページやケータイサイトでは早くから発表します。ぜひご覧ください。
- 慢性の病気で定期的に受診される方は、予約制にご協力ください。
- 予約患者さんなら臨時休診を覚えなくとも大丈夫。予約日が休診になった場合はこちらから連絡します。



「行ってみたら休
みだった滝田医
院」と言わせないため
の必需品がケータイサイ
トです。こまめに更新し
ていきますので一発で休診
日がわかります。登録料
などは一切かかりませ
ん。上のバーコードを読
み取ればサイトに行けま
す。

ああ認知症:患者さんは増えてますが新しい薬も出てます

認知症の患者さんが増えてい
ます。以前は痴呆症やボケと
言っていた病気です。お年寄り
が増えたので認知症も多くなっ
ているのでしょう。軽い物忘れだ
けなら良いのですが、認知症は進
んでしまう病気です。単なる物忘
れから、失見当識(身近な人が
わからない、年月日を言えない
など)被害妄想(身近な人にいじ
められた、物を盗られたなど)が
出現、最後には人格が崩壊しま
す。(ほとんどしゃべらなくなる)
また周辺症状と言って、暴力的
になったり、外を徘徊したりする
時期もあります。

今の医学では認知症を治すこ
とは不可能です。ただ症状の進
行を遅らせることは出来ます。こ
の10年間はアリセプトというお薬
1種類しかありませんでしたが、
昨年あたりから他に3種類の薬を
使えるようになりました。はっきり
言ってアリセプトは効いているの
どうか、よくわからない場合が多
いのです。ところが今回の新薬
は、周辺症状を改善してくれる印
象を受けます。特に当院の患者
さんの家族にはリバスタッチとい
う貼り薬が好評です。
悩んでいる家族の方は一度医師
に相談してください。

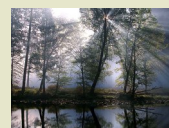
何とかしましょう! 日本一賑やかな待合室。

日本一賑やかな待合室、それは滝田医
院だと思えます。病気で具合の悪い人、
落ち込んでしまっている人たちが診察を
待っている空間が待合室なのです。決し
てあなたの家や近所、浜ではありません。
懐かしい人と会って話をしたくとも
小さい声で最小限をお願いします。逆の
立場だったらあなたもきつと嫌な気持ち
になるはず。 「何で来たのか?」と
他人の病名を聞こうとするのも、今の世

の中ではルール違反です。あなたは挨拶
替わりの積りでも、自分の病名を他人に
教えたくない人は増えています。「他人
にうつさないように」と咳き込んだ人が
マスクをしてくるのは良いのですが、大
声で隣の人と話したらマスクも台無しで
すね。 プレハブのため狭くて申し訳あ
りませんが、皆さんで快適な待合室をつ
くりましょう。

目次:

認知症の薬について 1



待合室では静粛に 1

お薬はなくさないで! 2

自己血糖測定 2

茶屋前の時計台 2

●<http://takita.webmipr.jp/>

●保険診療は必ず診察が
必要です。これは法律で
決まっています。毎回薬
だけでは困ります。



写真: 細浦・滝田医院の正面 紅葉がきれいでした。

お薬はなくさないで！

「薬を無くしたので処方してほしい」と患者さんが来ることがあります。

「値段が高くなりますよ。探してみたらいかがですか？」と事務に言われて怒り出す人もたまにいます。

皆さんが使っている健康保険では、「紛失した薬を処方しなおす時は自費にする」という事が決まっています。例えば3割負担の人が、いつもは千円の薬代だとすると、無くしてしまえば3千円以上を払わなければな

りません。医者や薬局は儲けていいなと思いますか？ 医者も薬剤師も、保険を使っても使わなくとも、入る金は同じ3千円なのです。患者さんが払った千円のほかに残り2千円は国保連や支払基金から貰っています。薬を無くした時の自費というのは患者さんが全て3千円を払うという理屈です。くれぐれも薬はなくさないで下さい。また自分で勝手な飲み方は止めてください。それで薬が足りなくなる場合もあります。



奥の正法寺（奥州市）の座禅道場

自己血糖測定のすすめ

先月は血糖値の自己測定の話を書きました。血圧測定と同じか、もっと重要なことです。食べるものによって血糖は変わります。例えばごはん一膳とステーキ150グラムでどちらが血糖が上がると思われますか？ 正解はご飯の方です。嘘だと思の方は測ってみましょう。インスリン注射を受けていない患者さん（飲み薬の患者さん）は健康保険は効きませんので自費負担となります。しかし当院は特に希望する熱心な患者さんのために、針と試験紙（いずれも消耗品）を実費でお分けしています。測定器も数に限

りはありますが、医師と相談の上、消耗品ともにお分けしています。測定方法は当院の看護師さんが丁寧に説明します。

自己血糖測定を始めた方に注意したいのはくれぐれも他人と使いまわしはしないでください。感染症の危険がありますので。

自己血糖測定の良い点は患者さんが自分にとって良い食べ物、悪い食べ物がわかるという事です。既に新しく3人の方が測定を始めています。

痩せるため ゆっくり良く噛んで食べる

ゆっくり良く噛んで食べると、人間の満腹中枢は満足し結果的に食べる量は少なくて済みます。胃腸への負担も減ります。年に見合った食事をしましょう。

茶屋前の時計台が示すこと

「東日本大震災」という言葉は、自分からは使った事はありません。なにか現実感に欠けて、「いったい何処の世界の話？」という違和感を覚えるのです。どう考えてもあれは「震災」ではなく「大津波」です。千葉や茨城でも被害があったので「東日本」となるのでしょうか？ 三陸常磐大津波ではいけませんか？

黙祷も午後2時46分と決まっています。しかしそれは地震が起こった時刻です。その時はまだ誰も死んで

いない。右の写真を見てください。大船渡町茶屋前にある時計台です。時計の針は3時25分頃を指しています。この時計は地震のあとも動いていたのではないのでしょうか？ そしてまさしくこの時刻に大津波は大船渡町を襲ったのではないのでしょうか？

復旧・復興は画一的ではいけない。三陸各地の事情がある。また地域も黙って施策に従うのではなく、自分たちの声を発するべきではないか。時計台はそう言っている気がします。



大船渡町茶屋前の時計台