

# 滝田医院ニュース 第39号

〒022-0001 大船渡市末崎町字平林75-1 滝田医院 電話0192-29-3108  
内科(循環器、呼吸器、消化器)

院長 滝田有(たきた たもつ):医学博士・日本内科学会認定総合内科専門医・日本循環器学会認定循環器専門医



「行ってみたら休  
みだった滝田医  
院」と言わせないため  
の必需品がケータイサイ  
トです。こまめに更新し  
ていますので一発で休診  
日がわかります。登録料  
などは一切かかりませ  
ん。上のバーコードを読  
み取ればサイトに行けま  
す。

- 5月の連休はカレンダー通りの診療です。ただし5月1日、8日は水曜日につき休診です。ご注意ください。
- 当院は「予約優先制」です。具合の悪い方は申し出てください。早めに診察します。一番遅く呼ぶのは「予約していない定期の患者さん」です。不満ならば予約を勧めます。
- 当日の予約は出来ません。前日までは電話予約も可能です。

## 開業して満10年。3つのお願い

4月1日をもって当院も開業して10年が経ちました。思えば苦難の10年でした。5年前は**クモ膜下出血に倒れ**半年間代診を立てました。さらに2年前は大津波に遭い一時壊滅状態となりました。それが現在は、仮設とはいえ診療所に腰を据えて皆様に医療を提供できるようになっています。ひとえに皆様のご支援によるものです。有難うございました。しかし仮設ならではの苦勞もあります。後継者もない現在、**一日でも長く末崎町で**医療続けるためにご協力下さい。

① **予約優先制にご協力下さい。**当院は職員3人です。気仙では10人以上でやっている開業医もいます。無駄がなく最良の医療を提供したく思っ

ています。

② **情報を取りに行ってください。**当院のホームページは常に更新しています。休診日の情報もいち早く載せています。「**今日やってんだべか?**」というお電話は職員にはつらいものがあります。


③ **病気のことを学んでください。**失礼ながら皆さんの病気のイメージは「**血圧が高いと脳の血管が破れる**」という程度です。間違いではありませんが他にももっと覚えてもらう事があります。特に最近どんどん増えている糖尿病は患者さんにも勉強してもらわないと治療は困難です。それが「**生活習慣病**」なのです。

## 第77回日本循環器学会学術集会に出席してきました。

去る3月15日から17日まで「パシフィコ横浜」を主会場に表記学会が開催されました。院長は例年の如く当院を休診にして出席してきました。横浜は地下鉄みなとみらい線が出来て今まで以上に交通の便が良くなっていました。(従来は桜木町駅から会場まで結構歩きました。)3~4年前から事前登録制(プレジストレーション)となり、昔のように受付時に延々と行列に並ぶことはなくなりました。参加人数は2万人

近くに膨れ上がりましたし、女性の割合もかなり増え、年々雰囲気が変わっています。学術的討論がしっかり聞けるのはポスター会場くらいになってしまいました。冠動脈疾患の治療のガイドラインについてのセッションや新薬を使った抗凝固療法に就いての講演などを聴講してきました。今後も循環器専門医の資格維持のために毎年参加します。ご迷惑をかけますがご了承ください。日常診療に還元します!

### 目次:

開業10年	1
	
日本循環器学会に出席	1
花粉症の状況	2
ギョギョ! 三角関係	2
書きたい放題津波2年	2

●<http://takita.webmipr.jp/>

●保険診療は必ず診察が必要です。これは法律で決まっています。毎回薬だけでは困ります。



会場のみなとみらい夜景

## 今年はどうなの？花粉症

今年は大スキの報道通り(珍しい！)、スギ花粉の飛散量は多いようです。従来は何ともなかった人でも初めて発症するケースもあります。また例年発症する人は、「初期療法」を会得し、症状は軽くて済んでいます。

初期療法とは花粉が飛び始める前(スギ花粉の場合は2

月上旬頃から)から薬を飲むやり方です。こうすれば点鼻薬や点眼薬は使わなくて済むことが多いようです。また以前にも書きましたが、花粉症の薬の効き方には個人差があります。ある人には効いても別な人には効かない場合もあります。じぶんにあった薬を医者と一緒に探しましょう！



仙台厚生病院の夜景

## 血圧、血糖、タバコは「三角関係」??

なぜ血圧が高いのは良くないのでしょ。？頭痛やめまいがあるからではありません。血管がポロポロになって詰まったり破けたりするかもしれないからです。その結果脳梗塞や脳出血になりますし、もともと血管に「こぶ」がある人はそのコブが破裂してクモ膜下出血となります。これでは取り返しがつきません。本人にとっても家族にとっても悲惨な後生が待っています。

では血糖が高い(糖尿病)のはなぜ良く

ないのでしょうか。これも実は血圧が高いのが良くないのと同じです。血管がポロポロになるのです。血圧も血糖も、高いと脳の血管のみならず心臓や腎臓、足の血管にも悪い影響があります。ではなぜタバコを吸っては良くないのでしょうか。「俺は肺がんではない」と自慢しないでください。**タバコも血管をポロポロにする**のです。血圧や血糖で通院しているあなた、**タバコをやめないのは片手落ち**ですよ！

深謝 光開通

当院が数年前から熱望していた光ファイバーがとうとう末崎町内にも開通しました。NTT様や末崎地区公民館の皆様に感謝します。

## 書きたい放題 津波2年

大津波以来2年が経ちました。私はかろうじて死を免れ何とか生きています。県民市民の厚意に支えられて何とか生業も続けています。有難い限りです。ただ被災地に2年居る身として書きたいことが多々あります。すべては書けませんが、自分の新聞であるのを良い事に勝手をお許しください。

1)大船渡駅周辺の「無秩序な」再開発：そもそも浸水地域にそのまま「再開発」なんて許せるのでしょうか？震災直後に東海地方の1市長が嗤っていたのを思い出します。「何十年に一度津波が来るっ

てわかっているのになぜ海岸沿いに家や店を建てるのだろう」批難ごうごうですぐ撤回されましたが正論ではないですか？

2)陸前高田市の都市計画：住居はともかく市民会館は必要ですか？気仙にはリアスホール一つで十分ではないですか？ハコモノではなくソフト面でお金は使われるべきではないですか？いい加減オラホウ意識は止めるべき！

まだありますが、この辺で止めておきます。



細浦港と松島様