

滝田医院ニュース 第40号

〒022-0001 大船渡市末崎町字平林75-1 滝田医院 電話0192-29-3108
内科(循環器、呼吸器、消化器)

院長 滝田有(たきた たもつ):医学博士・日本内科学会認定総合内科専門医・日本循環器学会認定循環器専門医

- 当院は「予約優先制」です。一番遅く呼ぶのは「予約していない定期の患者さん」です。不満ならば予約を勧めます。
- 当日の予約は出来ません。前日までは電話予約も可能です。

●臨時休診のお知らせ:6月29日(土)、7月6日(土)、7月27日(土) 許してけえらっせん。決して遊んでるわけでもねえから。



F Mねまらいん
(87.5MHz)を
聴きましょう。「けせん町の保健室」と「コラボ」ラジオ番組の健康情報コーナーに院長も協力しています。正確で興味深い情報を皆さんにお届けしたく思っています。

梅雨入りです。汗と水分補給について。

ようやく東北も梅雨入りとなりました。体には十分注意が必要な季節です。日常の診療の中で最近気づいた事をお話します。(梅雨に限らない話題もあります。)

①気温も上がり汗をかきやすくなっています。汗をかくこと自体は良い事です。時々「寝汗を書くから病気ではないか?」と言ってくる患者さんがいますが大抵の場合それは蒸し暑さのためです。布団は寒い時のままではありませんか?

②汗をそのままにしておくとも良くありません。汗は蒸発するとき体から熱を奪います。すると冷えすぎて風邪をひくこともありますね。

③空気が湿ったままだと汗は止まりません。すると熱が体内に籠ること

になります。つまり湿度が高い時は②のような状況は起こりにくいです。しかし今度は熱中症が起きやすくなりますね。これが同じ温度でも湿度が高い方が熱中症が起きやすい理由です。

④汗をかいたり気温が高い時は水分をどんどん摂りましょう。頭痛やフラツキも脱水症状の一つである可能性もあります。目安はオシッコがちゃんと出ているかどうか、です。男の人であれば小便が茶色っぽくならないかどうか目安になります。

⑤水分補給は熱中症に限りません。下痢、嘔吐や発熱のときも水分は必要です。普通のスポーツ飲料は久過ぎるのでOS-1(オーエスワン:薬局で売っています)などの方がお勧めです。

予約優先制 ご協力ください

定期受診の患者さんには予約を勧めています。最初は面倒に感じるかもしれませんが、予約日時に来るとそれほど待たずに診察を受けられ時間の節約になります。

正直に申し上げますと当初、予約制は院長自身のためでした。平成20年、クモ膜下出血から復帰した時に自分自身にあまり負担をかけたくなかったのが理由でした。しかし3.11大津波のあとから理由は増え

ました。県のおかげで仮設診療所で仕事をしていますが何分手狭ですし、職員もたった3人しかいません。いっぺんに多くの患者さんに来られると対処できません。気仙の開業医さんでも津波の被害に遭わなかったところもあれば、被災しても立派な建物を建てて10人くらいの職員で診療しているところもあります。当院は最小限のギリギリで診療していることをご理解ください。

目次:

汗と水分補給 1



予約優先制の勧め 1

今後の医院 2

タバコでタイホ? 2

BRTIに物申す 2

●<http://takita.webmipr.jp/>

●保険診療は必ず診察が必要です。これは法律で決まっています。毎回薬だけでは困ります。



武道館の日の丸

今後の滝田医院について

この秋で仮設診療所も満2年を迎えます。気仙の他の医院さんは大部分が立派な新しい建物・設備で再建を果たしています。残念ながら当院は院長の「甲斐性」がないため、本格的建物の建築には至っていません。手狭な建物で皆様には大変ご迷惑をおかけしています。

ただ平林地区は3.11後は人口が増えていますし今後も公営復興住宅の建築が予想されたり、尾根伝いを通る新県道と従来の旧道の接続

地点にもあたります。従って現在の当院は末崎町内では最も便が良い場所に位置していることになります。

さらに院長は医師会長の仕事もやらねばならず多忙です。後継者もない状況で自分も家族も病気を抱えています。なかなか将来に打って出る「勇気」は持てません。仮設住宅と同様、仮設診療所も満2年でお終いという事にはなりません。その点は安心していただき、当面は従来通り診療を続けていきたいと思っています。



「閉じ込められた」
東京スカイツリー

タバコを病院に持ってくると罪になる??

「健康増進法」という法律をご存知ですか？平成14年に制定されたものですが、最近「受動喫煙防止対策」という通達も出されました。自分は吸わないけれど、他人が吸うタバコの煙を自分も無意識に吸ってしまう事を「受動喫煙」と言います。健康増進法第25条には「学校、体育館、病院等々多数の者が利用する施設を管理する者は(中略)受動喫煙を防止するために必要な措置を講ずる」と規定されています。従って患者さんやその家族が当院に来て駐車場ではタバコを吸えば院長はタイホされ

る時代がそのうち来るとい事です。うちの患者さんの中にも女性の方でご自分はまったくタバコを吸ったことはないのに、若い時に働いた職場の環境で受動喫煙をしたことになり今や重症の慢性閉塞性肺疾患(COPD)になってしまった人もいます。COPDはタバコの煙で肺が壊れていく病気です。ぜんそくのような状態で四六時中苦しまなければならない病気です。少なくとも病院に来るときはタバコを持って来ないでください。また駐車場でタバコをポイ捨てしないでください。灰皿がないのは「吸わないで」という意思表示です。

駐車場のお願い

**当院入り口前には
駐車しないでください。**

入り口は車椅子を使う方や体の不自由な患者さんのために空けておきたいのです。歩ける患者さんは駐車場の広いスペースの方に停めてください。

BRTに物申す!

細浦の旧滝田医院跡地に重機が入り込み砂利が積まれています。住民の方の中には「滝田医院が細浦に再建するのだ」と誤解している向きもあるようですが、そうではありません。鉄道の代替手段としてのBRT(高速バス輸送)の工事のために土地を貸しているのです。旧線路は写真のように大分舗装が進んでいます。完成すれば盛から小友までバスが線路跡の専用線を走るようになります。これに伴い末崎公民館が太田付近にもBRT新駅を設置する要望

をしました。便利さから言っても至極もったもな要望と思いますが、JRは料金がどうのこうのと首を縦に振りません。今や細浦よりも太田の方が乗降客が多いのが予想されます。善処を期待します。またオデックとかいうプリペイドカードを導入するようです。どうせならお得意のSuica(スイカ)は無理ですか？東京や仙台からの観光客には便利です。気仙沼まで来た客が気仙まで足を伸ばさそうと思う一助になるでしょう。



BRT専用線 細浦付近